

# PRIMI PIATTI

|  | NIDO | MATERNA | ELEMENTARE | MEDIA |
|--|------|---------|------------|-------|
|  | (g)  | (g)     | (g)        | (g)   |

## PASTA AL PESTO

|                    |      |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|------|
| Pasta              | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Pesto              | 10   | 10   | 15   | 20   |
| Olio e.v. di oliva | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano         | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

## PASTA AL RAGU' DI CARNE

|                            |      |      |      |      |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Pasta                      | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Vitellone o Pollo/Tacchino | 15   | 20   | 30   | 40   |
| Pelati                     | 30   | 40   | 60   | 65   |
| Olio e.v. di oliva         | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                 | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale               | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

## PASTA O RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO

|                    |      |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|------|
| Pasta o riso       | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Olio e.v. di oliva | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano         | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**PASTA O RISO AL POMODORO**

|                    |      |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|------|
| Pasta o riso       | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Pomodori pelati    | 30   | 40   | 60   | 65   |
| Olio e.v. di oliva | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano         | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**PASTA O RISO PRIMAVERA**

|                            |      |      |      |      |
|----------------------------|------|------|------|------|
| Pasta o riso               | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Pomodori pelati            | 30   | 40   | 50   | 60   |
| Piselli                    | 20   | 30   | 40   | 40   |
| Zuccine, Carote, Melanzane | 40   | 50   | 60   | 60   |
| Olio e.v. di oliva         | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                 | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale               | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**PASTA O RISO AL RAGU' VEGETALE**

|                                 |      |      |      |      |
|---------------------------------|------|------|------|------|
| Pasta o riso                    | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Pomodori pelati                 | 30   | 40   | 60   | 65   |
| Carote, cipolle, sedano, ecc... | 10   | 15   | 20   | 25   |
| Olio e.v. di oliva              | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                      | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**POLENTA**

|                    |      |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|------|
| Farina di mais     | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Olio e.v. di oliva | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Aromi e sale       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**RISOTTO AGLI ASPARAGI**

|                    |      |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|------|
| Riso               | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Asparagi           | 30   | 30   | 40   | 50   |
| Olio e.v. di oliva | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano         | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**RISOTTO ALLO ZAFFERANO (MILANESE)**

|                              |      |      |      |      |
|------------------------------|------|------|------|------|
| Riso                         | 40   | 65   | 85   | 95   |
| Parmigiano                   | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Olio e.v. di oliva           | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Zafferano                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aromi e sale, brodo vegetale | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**RISO ALLA ZUCCA O ZUCCHINE**

|                    |      |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|------|
| Riso               | 40   | 65   | 85   | 95   |
| Zucca o zucchine   | 30   | 30   | 40   | 50   |
| Olio e.v. di oliva | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano         | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale       | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**PASTA O RISO AGLI AROMI**

|                    |      |      |      |      |
|--------------------|------|------|------|------|
| Pasta o riso       | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Rosmarino e salvia | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio e.v. di oliva | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano         | 5    | 7    | 10   | 10   |

**CREMA DI ZUCCA CON PASTA O RISO O ORZO O CROSTINI**

|                                |      |      |      |      |
|--------------------------------|------|------|------|------|
| Pasta o riso o orzo o crostini | 20   | 20   | 25   | 30   |
| Brodo di verdura               | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Zucca                          | 50   | 60   | 80   | 90   |
| Patate                         | 40   | 40   | 40   | 50   |
| Olio e.v. di oliva             | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                     | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**RAVIOLINI IN BRODO**

|                                |      |      |      |      |
|--------------------------------|------|------|------|------|
| Raviolini (di piccolo formato) | 25   | 30   | 40   | 50   |
| Brodo di verdura               | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Olio e.v. di oliva             | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                     | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**PASSATO DI VERDURA CON PASTA O RISO O ORZO O CROSTINI**

|                                |      |      |      |      |
|--------------------------------|------|------|------|------|
| Pasta o riso o orzo o crostini | 20   | 20   | 25   | 30   |
| Brodo di verdura               | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Verdure miste di stagione      | 50   | 60   | 80   | 90   |
| Patate                         | 40   | 40   | 40   | 50   |
| Legumi secchi                  | 10   | 10   | 10   | 10   |
| Olio e.v. di oliva             | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                     | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**INSALATA DI RISO**

|                           |  |    |    |    |
|---------------------------|--|----|----|----|
| Riso                      |  | 30 | 40 | 60 |
| Tonno                     |  | 15 | 15 | 20 |
| Piselli                   |  | 20 | 30 | 40 |
| Pomodori maturi           |  | 20 | 30 | 40 |
| Prosciutto cotto          |  | 15 | 15 | 20 |
| Formaggio fontina         |  | 15 | 15 | 20 |
| Verdure miste di stagione |  | 20 | 30 | 40 |
| Olio e.v. di oliva        |  | 5  | 7  | 7  |

**GNOCCHI ALLA ROMANA**

|                                 |      |      |      |      |
|---------------------------------|------|------|------|------|
| Semola                          | 20   | 40   | 60   | 80   |
| Latte                           | 20   | 40   | 60   | 80   |
| Uova pastorizzate (solo tuorlo) | 5    | 5    | 7    | 10   |
| Burro                           | 3    | 5    | 7    | 7    |
| Parmigiano                      | 10   | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                    | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**GNOCCHETTI DI PATATE AL POMODORO E RICOTTA**

|                      |      |      |      |      |
|----------------------|------|------|------|------|
| Gnocchetti di patate | 80   | 150  | 200  | 250  |
| Pomodori Pelati      | 30   | 40   | 60   | 65   |
| Ricotta              | 20   | 30   | 50   | 60   |
| Olio e.v. di oliva   | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano           | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale         | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

**PASTA GRATINATA**

|                |      |      |      |      |
|----------------|------|------|------|------|
| Pasta          | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Ragu' di carne | 20   | 30   | 40   | 50   |
| Besciamella    | 20   | 30   | 40   | 40   |
| Parmigiano     | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale   | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |

| RISI E BISI                              |      |      |      |      |
|------------------------------------------|------|------|------|------|
| Riso                                     | 25   | 35   | 40   | 50   |
| Piselli                                  | 20   | 30   | 40   | 45   |
| Cipolla                                  | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Brodo vegetale                           | qb   | qb   | qb   | qb   |
| Olio e.v. di oliva                       | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                               | 3    | 3    | 3    | 3    |
| Aromi e sale                             | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI             |      |      |      |      |
| Crostini                                 | 20   | 20   | 25   | 30   |
| Fagioli borlotti secchi                  | 15   | 15   | 20   | 25   |
| Patate                                   | 30   | 40   | 50   | 50   |
| Cipolla, sedano e carote                 | 10   | 10   | 20   | 30   |
| Brodo vegetale                           | qb   | qb   | qb   | qb   |
| Olio e.v. di oliva                       | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                               | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                             | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| RISOTTO ALL'ORTOLANA/PASTA PRIMAVERA     |      |      |      |      |
| Riso/Pasta                               | 40   | 50   | 60   | 80   |
| Piselli                                  | 25   | 30   | 35   | 40   |
| Cipolla                                  | 5    | 10   | 10   | 15   |
| Sedano                                   | 5    | 5    | 10   | 10   |
| Carote - Zucchine                        | 20   | 20   | 30   | 30   |
| Olio e.v. di oliva                       | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                               | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Zafferano (solo per riso)                | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| Aromi e sale e brodo vegetale            | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| ZUPPA DI CEREALI                         |      |      |      |      |
| Cereali misti (orzo, farro, riso, grano) | 25   | 35   | 40   | 50   |
| Legumi misti secchi                      | 25   | 30   | 35   | 40   |
| Patate                                   | 20   | 30   | 40   | 40   |
| Cipolla, sedano e carote                 | 5    | 5    | 10   | 15   |
| Brodo vegetale                           | qb   | qb   | qb   | qb   |
| Olio e.v. di oliva                       | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                               | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                             | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA          |      |      |      |      |
| Ravioli di magro burro e salvia          | 60   | 80   | 120  | 150  |
| Burro                                    | 5    | 7    | 7    | 10   |
| Parmigiano                               | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                             | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |
| ZUPPA DI LEGUMI CON PASTA                |      |      |      |      |
| Pastina                                  | 25   | 35   | 40   | 50   |
| Legumi misti secchi                      | 25   | 30   | 35   | 40   |
| Patate                                   | 20   | 30   | 40   | 40   |
| Cipolla, sedano e carote                 | 5    | 5    | 10   | 15   |
| Brodo vegetale                           | qb   | qb   | qb   | qb   |
| Olio e.v. di oliva                       | 5    | 5    | 5    | 5    |
| Parmigiano                               | 5    | 7    | 10   | 10   |
| Aromi e sale                             | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. |