

# SECONDI PIATTI

	NIDO	MATERNA	ELEMENTARE	MEDIA
	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ARROSTO O ROLATA DI BOVINO O TACCHINO O SUINO</b>				
Carne di bovino/tacchino/suino	60	70	100	110
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>BOCCONCINI DI BOVINO O TACCHINO O POLLO O SUINO IN UMIDO</b>				
Carne di bovino/tacchino/suino	60	70	100	110
Pomodori pelati	20	20	30	40
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Carote, sedano, cipolle, ecc...	15	15	20	25
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>COSCIA DI POLLO AL FORNO</b>				
Carne di pollo (Peso edibile)	60	70	100	110
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
<b>CASTELLANA AL FORNO</b>				
Prosciutto cotto	40	40	60	60
Formaggio filante	20	20	40	40
Pangrattato e uova	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Olio e.v. di oliva	3	3	3	5

**PEPITE DI POLLO**

Carne di pollo	40	50	70	80
Uova pastorizzate	5	5	8	8
Patate	20	20	30	40
Parmigiano	5	7	10	10
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale e pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PETTO DI POLLO O TACCHINO AL LIMONE**

Carne di pollo o tacchino	60	70	100	110
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale e farina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PETTO DI POLLO O TACCHINO ALLA MILANESE**

Carne di pollo o tacchino	60	70	100	110
Uova pastorizzate	5	5	8	8
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale e pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PETTO DI POLLO O TACCHINO ALLA PIZZAIOLA**

Carne di pollo o tacchino	60	70	100	110
Pomodori pelati	20	20	30	40
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**POLPETTE DI BOVINO O SUINO O POLLO O TACCHINO IN UMIDO**

Carne di bovino/tacchino/suino	40	50	70	80
Uova pastorizzate	5	5	8	8
Pomodori pelati	20	20	30	40
Latte	10	10	15	20
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Parmigiano	5	7	10	10
Aromi e sale, pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**SVIZZERINA AL FORNO**

Carne di bovino	40	50	70	100
Uova pastorizzate	15	15	15	15
Pomodori pelati	20	20	30	40
Latte	10	10	15	20
Olio e.v. di oliva	2	2	2	3
Parmigiano	5	5	7	7
Aromi e sale, pangrattato, farina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**SPEZZATINO DI BOVINO O TACCHINO IN UMIDO**

Carne di bovino/tacchino	60	70	100	110
Pomodori pelati	30	20	30	40
Carote, sedano, cipolle, ecc...	10	15	20	25
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**AFFETTATO (PR: COTTO E CRUDO, BRESAOLA, TACCHINO A FETTE)**

Affettato	50	60	80	80
-----------	----	----	----	----

**FORMAGGIO**

Ricotta	80	80	90	150
Crescenza, mozzarella, robiola	50	60	80	120

**PLATESSA, SOGLIOLA, HALIBUT, MERLUZZO AL POMODORO**

Pesce	70	90	110	130
Pomodori pelati	20	20	30	40
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PLATESSA, SOGLIOLA, HALIBUT, MERLUZZO DORATI**

Pesce	70	90	110	130
Uova pastorizzate	5	5	8	8
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale e pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PLATESSA, SOGLIOLA, HALIBUT, MERLUZZO OLIO E LIMONE**

Pesce	70	90	110	130
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale e limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**POLPETTE DI PESCE (al limone, al pomodoro, dorate)**

Merluzzo	50	70	90	100
Patate	50	60	80	100
(Pomodori pelati)	20	20	30	40
(Uova pastorizzate)	5	5	8	8
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi, sale e pangrattato/farina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA**

Pesce	60	90	110	130
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale e farina	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**PIZZA AL PROSCIUTTO E MOZZARELLA**

Farina	40	50	60	80
Pomodori Pelati	30	40	60	65
Prosciutto cotto	20	30	40	45
Mozzarella	20	30	40	45
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**GATEAU DI PATATE E FONTAL**

Uova pastorizzate	20	25	30	35
Patate	15	20	25	30
Fontal	15	20	25	30
Olio e.v. di oliva	5	5	7	7
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**TORTINO VEGETARIANO AL FORNO**

Uova pastorizzate	40	50	60	100
Patate	10	10	10	10
Spinaci	15	15	15	20
Ricotta	10	10	10	15
Olio e.v. di oliva	5	5	5	7
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

**FRITTATA CON VERDURE COTTA AL FORNO/ARLECCHINO**

Uova pastorizzate	50	50	60	100
Verdure fresche o surgelate	30	30	40	50
Latte	10	10	15	20
Parmigiano	5	7	10	10
Olio e.v. di oliva	5	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.